



Universidad Pontificia de Salamanca

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

GRADO EN PSICOLOGÍA

“APLICACIÓN DE LA TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO (ACT) A LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD EN ADOLESCENTES. UNA PROPUESTA DE INTERVENCIÓN”

Autora: Raquel Pouso Pouso

Tutor: Antonio Crego Díaz

Salamanca, 2023