

ADHERENCIA A LA DIETA MEDITERRÁNEA EN ESCOLARES DE EIDADES TEMPRANAS: ANÁLISIS SEGÚN EL SEXO, LA EDAD Y EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL

Adherence to the Mediterranean diet in young schoolchildren: analysis according to sex, age and body mass index

*Moreno Alé, C.
Infantes Fernández, I.
Guevara Ingelmo, R. M^a.
Moral-García, J.E.*

RESUMEN: *El objetivo de este estudio fue conocer la adherencia a la dieta mediterránea de 140 niños y niñas con edades comprendidas entre los 4 y los 5 años de edad de la ciudad de Sevilla, en España. La investigación se centra en 3 variables concretas: Índice de Masa Corporal, edad y género. Para la recogida de los datos se utilizó el cuestionario KIDMED y las medidas antropométricas del índice de Masa Corporal. Para el análisis de los datos fue utilizado el programa estadístico SPSS versión 24.0. Los resultados del cuestionario KIDMED no muestran diferencias significativas entre chicos y chicas, aunque sí se encuentran según la edad, teniendo los escolares de menor edad una mejor adherencia a la dieta mediterránea. En relación al Índice de Masa Corporal la mayoría de los sujetos (77,14%), tiene un estado nutricional de normopeso, es decir, presentan un buen estado ponderal.*

Palabras clave: *hábitos saludables; dieta mediterránea; KIDMED; educación; escolares.*