

UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE SALAMANCA

FACULTAD DE EDUCACIÓN



Universidad Pontificia
de Salamanca

TESIS DOCTORAL:

*ENTRENAMIENTO DE FUERZA PARA LA DISMINUCIÓN DEL RIESGO
LESIONAL Y LA MEJORA DE LAS VARIABLES DE RENDIMIENTO EN
FÚTBOL*

Autor: D. Luis Alberto Torres Martín

Prof. Dr. Javier Sánchez Sánchez

Prof. Dr. Javier Raya González

Salamanca, 2022