

# **Comprendiendo la prevención de la obesidad desde un modelo de promoción de la salud, desde el apoyo familiar: Revisión de literatura**

## **Understanding Obesity Prevention from a Health Promotion Model, from Family Social Support: Literature Review**

**Diana Cristina Navarro-Rodríguez**

Maestra en Administración en Enfermería.

Estudiante de Doctorado en Ciencias de Enfermería.

Universidad Autónoma de Nuevo León, México.

diananavarro\_06@hotmail.com <https://orcid.org/0000-0002-5857-0773>

**Milton Carlos Guevara-Valtier\***

Doctor en Educación.

Profesor de tiempo completo de la Facultad de Enfermería.

Universidad Autónoma de Nuevo León, México.

carlos\_valtier7@hotmail.com <https://orcid.org/0000-0001-7291-3931>

**José David Urchaga-Litago**

Doctor en Psicología.

Profesor de la Facultad de Comunicación.

Universidad Pontificia de Salamanca, España.

jdurchagali@upsa.es <https://orcid.org/0000-0001-6624-070X>

**Ana María Salinas Martínez**

Doctora en Salud Pública.

Profesora de la Facultad de Salud Pública y Nutrición.

Universidad Autónoma de Nuevo León (México) e Investigadora de la Unidad de

Investigación Epidemiológica y en Servicios de Salud del Instituto

Mexicano del Seguro Social.

amsalinasmartinez@gmail.com <https://orcid.org/0000-0001-9977-4193>

---

\* Autor de correspondencia.