

# Las redes sociales se incrementan en las personas mayores durante el Covid-19

## Social Networks Increase in Older People during Covid-19

M<sup>a</sup> José Flores Tena

Doctora en Educación. Facultad de Formación del Profesorado  
Departamento de Teoría y Didáctica de la Educación  
Universidad Autónoma de Madrid (España)  
maria.flores@uam.es

**Resumen:** En la actualidad la llegada de la tecnología, ha permeabilizado los entornos familiares, generando cambios en sus dinámicas y las formas tradicionales de relacionarse, surgen diversos medios de comunicación mediados por las tecnologías de la información y la comunicación TIC, generando innovación en los procesos de educación, el trabajo y las relaciones interpersonales. La inmersión en la tecnología ha inundado los entornos familiares, transformando la comunicación por el uso de las nuevas tecnologías, a su vez, generando innovación en la familia y amistades. Las personas mayores cada vez tienen más interés en integrarse con las nuevas tecnologías para ello, la educación permanente se une para facilitar el envejecimiento activo y dar bienestar a la familia. El uso continuo de internet nos acerca a la inclusión digital, en el estudio nos planteamos conocer el uso que hacen de las redes sociales las personas mayores. El estudio analiza el uso de internet en los mayores, para la recogida de datos se usó un cuestionario de 120 personas de edu-

**Abstract:** At present, the arrival of technology has permeabilized family environments, generating changes in their dynamics and traditional ways of relating, various media arise through information technologies and ICT communication, generating innovation in the processes of education, work and interpersonal relationships. The immersion in technology has flooded family environments, transforming communication through the use of new technologies, in turn, generating innovation in family and friends. Older people are increasingly interested in integrating with new technologies for this, continuing education joins to facilitate active aging and provide well-being for the family. The continuous use of the internet brings us closer to digital inclusion, in the study we consider knowing the use that older people make of social networks. The study analyzes the use of internet in the elderly, for the collection of data a questionnaire of 120 people of permanent education was used. The results vary an increase in the use of WhatsApp.