

# Abusos sexuales

## Sexual abuse

Félix López Sánchez

Catedrático de Psicología de la Sexualidad.  
Área de Psicología Evolutiva y de la Educación  
Universidad de Salamanca  
flopez@usal.es

**Resumen:** Nos proponemos en este artículo actualizar conceptos, señalar falsas creencias, ofrecer una panorámica general de las dimensiones de este problema y sus efectos. En segundo lugar, señalamos brevemente los aspectos esenciales que debe tener la intervención para prevenirlos y afrontarlos. Defendemos que un enfoque sexofóbico no defiende a las víctimas, olvida otras formas de maltrato sexual y provoca errores que agravan los efectos. Se trata de un problema que afecta a una de cada cinco personas, el doble de niñas que de niños, mientras las familias y la escuela, salvo excepciones, guardan silencio. La mayoría no son detectados ni denunciados. Los efectos revisten diferentes grados de gravedad, desde la pérdida de la vida o el estrés postraumático, hasta aquellos que son superados en breve plazo. Es necesario generalizar la prevención (en el contexto de una adecuada educación sexual), mejorar la detección, las denuncias y el proceso judicial; así como ofrecer servicios de ayuda para las víctimas y sus familias.

**Palabras clave:** Abusos sexuales, prevalencia, efectos, detección, denuncia, proceso judicial y ayudas a las víctimas.

**Abstract:** We propose in this article to update concepts, point out false beliefs, offer an overview of the dimensions of this problem and its effects. Secondly, we briefly point out the essential aspects of intervention in preventing and addressing them. We argue that a sex-like approach does not defend victims, forgets other forms of sexual abuse and causes mistakes that aggravate the effects. This is a problem that affects one in five people, twice as young as boys, while families and school, except for exceptions, remain silent. Most are not detected or reported. The effects have varying degrees of severity, from loss of life to post-traumatic stress, to those that are overcome in a short time. Prevention (in the context of adequate sex education), improved detection, reporting and judicial process needs to be generalized; as well as providing support services.

**Keywords:** Sexual abuse, prevalence, effects, detection, reporting, judicial process and victim support.