

UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE SALAMANCA

Facultad de Ciencias de la Salud



TESIS DOCTORAL

**HÁBITOS SALUDABLES, PERSONALIDAD,
BIENESTAR PSICOLÓGICO Y ACONTECIMIENTOS
VITALES EN UNA MUESTRA DE
UNIVERSITARIOS/AS**

Autor: D. CARLOS CABALLERO ARIAS.

Directora: DRA. DÑA. MARÍA H. BENAVENTE CUESTA.

Co-Directora: DRA. DÑA. M^a PAZ QUEVEDO AGUADO.

SALAMANCA, 2019