

BENEFICIOS DE LA INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES EN EL AULA

Benefits of Animal-Assisted Intervention in the classroom

Gloria Álvarez Cejudo

RESUMEN: Desde hace varias décadas los investigadores estudian la importancia del vínculo humano-animal. Estos estudios reconocen que la interacción entre las personas y los animales proporcionan beneficios físicos, psicológicos y fisiológicos significativos para el bienestar humano. Esta relación humano-animal puede constituirse de varias formas, incluyendo animales de compañía, como las mascotas, o mediante la terapia asistida con animales.

Estas Intervenciones Asistidas con Animales son cada vez más demandadas por colectivos como Educación, Sanidad, etc., aunque los escasos estudios científicos que se realizan cuestionan la eficacia de sus resultados comparados con otras medidas terapéuticas.

El propósito de este trabajo es dar a conocer a las personas interesadas, una visión global sobre la Intervención Asistida con Animales desde diferentes ámbitos de actuación, en concreto, en el campo de la Educación, que es donde los profesionales de la Pedagogía podemos participar. Para ello, realizaré una revisión de la bibliografía existente, y ofreceré el resultado de las diferentes prácticas profesionales que he llevado a cabo en distintos ámbitos y con diversos colectivos. Y, por último, presentaré una propuesta de programa de Actividad Asistida con Animales utilizando la bibliografía trabajada para incluir dentro del Plan de Acción Tutorial de un CEIP, donde participarán alumnos de 5º y 6º de Primaria.

Palabras clave: Educación, Terapia asistida con animales, Intervenciones asistidas con animales, Actividades asistidas con animales, animales de compañía, bienestar.

ABSTRACT: Throughout the decades the researchers study the importance of the human-animal bond. These research acknowledge that the interaction of people and animals provides innumerable physical, psychological and physiological benefits in human health. These link human-animal could be done in different manners, these include pets or animal-assisted therapy.

These Animal-Assisted Activities are more and more demanded by areas as education, health care, etc. despite of the lower number of the scientific studies that questions the effectiveness of their results compared them with other therapeutic measures.