

# El defensor del adulto mayor: los derechos humanos no envejecen

## The adult ombudsman: human rights do not age

**Patricio Torres Castillo**

Docente Magister de Orientación Familiar  
Universidad Católica de la Santísima  
Concepción. Chile.  
ptorres@udec.cl

**Esther Claver Turiégano**

Doctora en Psicología. Profesora Asociada.  
Universidad de Zaragoza. Departamento de  
Psicología y Sociología  
escatu@unizar.es

**Resumen:** Con el tiempo, la aplicación de políticas restrictivas de natalidad, los avances en biomedicina y las mejores condiciones de vida en general han provocado una drástica disminución de la mortalidad infantil y el control de las enfermedades infectocontagiosas. Eso ha generado que la población mundial continúe creciendo al punto de enfrentarnos a nuevos escenarios que demandan una mayor acción por parte del sistema de protección social de cada país, en particular en los países en vías desarrollo. Estos países se han encontrado con cada vez mejores condiciones que han aumentado progresivamente las expectativas de vida de los ciudadanos, sin ser suficientemente conscientes, ni estar preparados para hacer de ello una oportunidad para la garantizar los derechos y necesidades de las personas. La vejez no debe implicar pérdida de calidad de vida, sino su afianzamiento. Es así

**Abstract:** Over time, the application of restrictive birth policies, advances in biomedicine and improved living conditions in general have led to a drastic reduction in infant mortality and the control of infectious and contagious diseases. This has caused the world population to continue growing to the point of facing new scenarios that demand greater action on the part of the social protection system of each country, particularly in the developing countries. These countries have found increasingly better conditions that have progressively increased the life expectancy of citizens, without being sufficiently aware, or prepared to make it an opportunity to guarantee the rights and needs of people. Old age should not imply loss of quality of life, but its consolidation. This is how new challenges arise to guarantee the effective exercise of fundamental