

Antonio Ávila, *Acompañamiento pastoral*, PPC, Madrid 2018, 392 pp.

Consciente de la importancia del acompañamiento en la acción pastoral, y a partir de la firme convicción de que no es una moda sino una acción de la Iglesia que está en la esencia misma del ser cristiano, la presente obra, tras constatar la existencia de numerosas publicaciones que abordan diferentes acompañamientos específicos (con jóvenes, parejas, enfermos, etc.), y la escasez de obras complexivas, nace con la pretensión de fundamentar teológicamente dicha tarea, aportar los instrumentos básicos para su realización, y hacernos conscientes de la revolución tan fenomenal que viene ocurriendo en este campo en el último siglo, tanto a causa de las aportaciones de las ciencias humanas como del cambio eclesial.

La obra se estructura en cuatro grandes apartados. El primero, que sirve de introducción general, está dedicado a la fundamentación teológico-pastoral y a la presentación de las principales aportaciones de las diferentes corrientes de psicología y psicoterapia, para en un segundo apartado abordar los medios de los que debemos servirnos en el proceso de acompañamiento para alcanzar sus objetivos que en la presente obra se concretan en cuatro: sanar, potenciar el crecimiento y la maduración, acompañar y sostener las relaciones, y abrir a las preguntas última y a la experiencia de Dios.

Los apartados tercero y cuarto se dedican respectivamente a presentar algunos procesos de acompañamiento más frecuentes. El apartado tercero se dedica a los acompañamientos de ayuda en situaciones de vulnerabilidad y/o exclusión, para el crecimiento y la maduración personal, las relaciones humanas, o la responsabilidad moral y el perdón, mientras que el apartado cuarto aborda directamente el acompañamiento para el ejercicio de la vida cristiana.