

UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE SALAMANCA

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

MÁSTER DE PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA



**REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA DE LA
EFECTIVIDAD DEL MINDFULNESS Y LA
TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO EN
EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD**

TRABAJO DE FIN DE MASTER

AUTORA: MAGDALENA FERNÁNDEZ-FÍGARES QUESADA

TUTORA: DRA. M^a ÁNGELES GÓMEZ MARTÍNEZ

2018