

# La historia preconcepcional como prevención primaria de discapacidades

## Preconception history as primary prevention of disabilities

Luz M<sup>a</sup> Fernández Mateos

Facultad de Educación, UPSA

María Sánchez Fernández

Aalborg University (Dinamarca)

Recibido: 7 de febrero de 2016 — Aceptado: 11 de abril de 2016

**Resumen:** La mujer, durante el periodo reproductivo y la gestación, se constituye, junto con el ser no nacido, en objeto especial de atenciones particulares tanto en el periodo preconcepcional, prenatal, como en el parto y periodo postnatal. La OMS (1985), con la intención de humanizar el proceso del embarazo y la llegada del nuevo ser, promulgó una serie de recomendaciones matizando que es fundamental, para prestar una atención perinatal adecuada, tener en cuenta en el proceso del embarazo los factores sociales, emocionales y psicológicos por los que atraviesa la mujer gestante en dicho periodo, así como valorar el apoyo social con el que cuenta la mujer en todo el proceso y fortalecer los vínculos entre la madre, el hijo y su familia. De acuerdo a los planteamientos de la OMS, los objetivos de un programa de control del embarazo tienen que estar encaminados a reducir la mortalidad neonatal y materna, el número de abortos, la incidencia de recién

**Abstract:** The woman, during the breeding period and pregnancy, becomes, together with the unborn, a special focus of attention not only during the prenatal period but also in the birth and postnatal period. The WHO (1985), with the aim of humanizing the pregnancy process and the arrival of the new human being, promulgated a series of recommendations explaining that it is essential, in order to give a proper prenatal attention, to take into account the social, emotional and psychological factors that the pregnant woman goes through during the pregnancy process. In addition, appreciate the social support the woman has during the mentioned process and strengthen the links between mother, child and family. According to the WHO's proposals, the goals of a pregnancy control program must target the decrease of neonatal and maternal mortality, the number of abortions, the percentage of newborns under weight, prematurity, malformations, etc. Prenatal atten-