

¿QUÉ FACTORES INFLUYEN EN LA CARGA FÍSICA DE UN PARTIDO DE FÚTBOL?

What factors influence the physical load of a football match?

*Jaime Gutiérrez Macías
Javier Sánchez Sánchez
David Casamichana Gómez*

RESUMEN: *El propósito de este estudio fue conocer la influencia de la variable tamaño del campo en el comportamiento físico de equipos de fútbol profesionales utilizando el sistema de seguimiento semiautomático (TRACAB®). Los 22 equipos de la Liga Adelante tomaron parte del estudio durante la temporada 2013/2014. La variable analizada fue tamaño del campo, estableciendo 2 tamaños en base a la mediana (grande > 7140 m²; y pequeño < 7140 m²). El rendimiento de los equipos fue valorado tomando en consideración la distancia total recorrida y la distancia cubierta a diferentes rangos de velocidad: parado, caminando, trotando, corriendo y esprintando. Los resultados mostraron diferencias significativas ($p < 0,05$) entre ambos campos, siendo en el campo grande en el que los equipos mostraron una mayor distancia recorrida frente al campo pequeño (11.905 ± 463 m vs. 11.722 ± 631 m; $d = 0,32$), al igual que en el rango de parado ($d = 0,23$) y corriendo ($d = 0,33$), siendo en el campo pequeño donde los equipos recorrieron una mayor distancia en el rango de caminado ($d = 0,23$). De estos resultados podemos concluir que la variable situacional tamaño del campo tiene una alta influencia en el comportamiento físico de los equipos. Esta información podría ser de gran ayuda para los técnicos de cara a planificar demandas contextuales o para aplicar estrategias específicas de recuperación después del partido.*

Palabras clave: Fútbol, variables situacionales, distancia total, Liga Adelante.

ABSTRACT: *The purpose of this study was to know the influence of the situational variable pitch size in the physical behaviour of professional football teams in competition using a multicamera computerized tracking system (TRACAB®). 22 teams from the Professional Second football Spanish Division took part of the studio competing during the season 2013/2014 in the Adelante's League. The situational variable*