

La filosofía de la felicidad ¿Qué es la felicidad?

Curso de verano de la UBU

Burgos, 12 de julio de 2010

But what is happiness except the simple harmony between a man and the life he leads?

- Albert Camus-

Happiness is a perfume you cannot pour on others without getting a few drops on yourself.

- Ralph Waldo Emerson-

El secreto de la felicidad no es hacer siempre lo que se quiere, sino querer siempre lo que se hace

-Leon Tolstoi-

1. Introducción

La cuestión de la felicidad tiene mucho de inefable. Normalmente todos vamos tras de ella, todo el mundo nos lo planteamos, pero después en el plano teórico, como en la vivencia de cada día, resulta no fácil su abordaje. Dice Fernando Savater que «Borges escribió en una ocasión que el dragón es una figura que contagia irremediabilmente de puerilidad las historias en que aparece, y yo hace tiempo me permití parafrasearle señalando que también la palabra *felicidad* puede rebajar un poco la madurez o la verosimilitud de los intentos teóricos en que se la incluye»¹.

Sin embargo, nada nos exime de su tratamiento. Puede ser susceptible de muchas aproximaciones, también pueriles, pero no cabe duda que su *humus* natural es la filosofía. Procuraré un tratamiento filosófico de la misma. Eso es lo que pretendo en estas breves páginas.

Antes de que la filosofía reflexionara acerca de la felicidad humana, el ser humano ha perseguido alcanzar ciertos goces o disfrutes que le condujeran a la prosperidad y a la felicidad, a lo que Aristóteles llamaría posteriormente la *eudaimonía*, y se ha hecho numerosas preguntas: «¿Cómo podemos esperar ser felices? ¿Hay que aprovechar cada instante de la vida, multiplicar los placeres? ¿Hay que correr tras el éxito, embriagarse con las pasiones más locas? ¿Cómo "realizarse", alcanzar la satisfacción? ¿Hay medios infalibles para ser feliz? ¿La búsqueda de la felicidad nos condena a

1 F. SAVATER, *El contenido de la felicidad*, Aguilar, Madrid 2002, p. 21.