

La familia en busca de sentido. Una metodología para trabajar la dimensión existencial de las familias

Nicolás Paz Alcalde

Universidad Pontificia de Salamanca

Resumen

Este artículo es una propuesta para trabajar la dimensión existencial del *sentido* en las familias a través de una metodología concreta: la elaboración de un proyecto familiar. La disertación explicará la importancia de este trabajo con las familias y ofrecerá un marco de referencia para los profesionales. La metodología ofrece la posibilidad de ser aplicada a nivel preventivo y/o resolutivo tanto en el ámbito de la orientación y la terapia como en el de la mediación familiar.

Palabras clave: familia, sentido, proyecto, significado.

Abstract

This article is a proposal in order to work the existential dimension of the *sense* in the families through a precise methodology: the elaboration of a family project. The essay will explain the importance of this work with the families and it will offer a reference context for professionals. The methodology offers the possibility of being applied by family counselors, therapists and mediators to both prevention and resolution.

Keywords: family, sense, project, meaning.