

Conflictos familiares cuando se cuida a un familiar mayor

**Javier López^{a*}, Cristina Noriega^a,
Cristina Velasco^a
y Francisco J. Moya-Faz^b**

a. Departamento de Psicología y Pedagogía de la Universidad CEU San Pablo, 28668 Boadilla del Monte, Madrid

b. Departamento de Psicología. Universidad Católica de Murcia. Campus Los Jerónimos. 30107. Guadalupe, Murcia.

Resumen

La población mayor va en aumento y el cuidado a los mayores es un asunto relevante no solo a nivel social sino también a nivel familiar, ya que las familias son las que en general han proporcionado el cuidado a los mayores. Cada miembro de la familia se implica de un modo diferente en el cuidado del mayor. Desde el modelo del estrés del cuidador se considera fundamental la percepción que el cuidador tiene de la situación, así como las estrategias que emplea para afrontar la misma. El estrés del cuidador afecta a todas las áreas de su vida. El resto de familiares suelen ser una fuente de apoyo para el cuidador principal. Sin embargo, también pueden surgir conflictos en torno a la situación de cuidado. Cerca del 40% de las familias presentan problemas en la funcionalidad familiar ante una situación de cuidado de un mayor en el hogar. Los conflictos surgen por las diferencias y desacuerdos sobre el cuidado sustituto, los cuidados complementarios y los cuidados conjuntos. Las diferentes creencias familiares, los problemas previos a la necesidad del cuidado del mayor, la soledad que siente el cuidador principal, la falta de ayuda por parte del resto de familiares, así como las discrepancias en los criterios para la institucionalización son algunos de los conflictos familiares más frecuentes. El final de la vida es una situación de estrés para toda la familia. Entre los factores que contribuyen al conflicto familiar cabe destacar: el contexto familiar, conciencia de enfermedad y estado de salud del enfermo, ansiedad y dificultades para aceptar la enfermedad por parte de los cuidadores, miembros de la familia que reivindican el control, comunicación ineficaz, entre otros.