

# ESTADO ANÍMICO PRE Y POSTCOMPETITIVO EN LA BOCCIA EN DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD

## *Pre and post mood state in competitive boccia in athletes with disabilities*

*José María Fuentes  
Raimundo Castaño  
Lucía Plaza*

**RESUMEN:** Con el presente trabajo se muestran los resultados obtenidos en un estudio sobre la participación de deportistas con discapacidad en la Boccia. Se trata del equipo alicantino amateur de Boccia, compuesto por veintiséis jugadores de ambos sexos, de edades comprendidas entre los 12 y 54 años, en las categorías BC1, BC2, BC3 y BC4. Se analizan estados de ánimo como tensión, depresión, cólera, vigor y fatiga pre y postcompetitivos durante una situación deportiva de competición. Dichos estados constituyen un contenido esencial de la evaluación psicológica del entrenamiento deportivo e inciden en la manera de percibir y enfrentar las demandas que se le presentan al atleta durante su preparación. La administración de la escala Profile of Mood States fue el instrumento utilizado para la evaluación. Según los resultados obtenidos, dependiendo del momento de competición y de la edad del deportista, varía el estado emocional lo que repercute en el rendimiento del jugador.

**Palabras clave:** Boccia, deportistas con discapacidad, estado anímico, liga autonómica.

**ABSTRACT:** In this paper the results of a study on the participation of athletes with disabilities in Boccia is. This is the amateur Alicante Boccia team, consisting of twenty players of both sexes, aged between 12 and 54 years in the BC1, BC2, BC3 and BC4 categories. Moods such as tension, depression, anger, vigor and fatigue pre and postcompetitivos during a sports competition situation are analyzed.

Moods are an essential content of the psychological assessment of sports training and influence the way they perceive and cope with the demands that are presented to the athlete during preparation.