

# Un protocolo de tratamiento integrativo para familias con niños adoptados: Análisis de un caso clínico

**Marián Pérez-Marín,  
Milagros Molero-Zafra  
Inmaculada Montoya-Castilla**  
*Facultad de Psicología. Universidad  
de Valencia*

## Resumen

El objetivo general del presente trabajo es presentar y analizar en detalle la eficacia de un protocolo de abordaje psicológico de trabajo con las familias de niños adoptados, que integra la perspectiva conceptual de la teoría del apego, la terapia familiar narrativa y el EMDR. A partir del análisis del proceso de cambio terapéutico del caso clínico de un niño adoptado y su familia veremos como disminuye el malestar psicológico en el infante y su familia, intentándose promover una base de apego seguro.

**Palabras claves:** adopción, apego, familia, terapia narrativa, EMDR, caso clínico

## Abstract

The main objective of this paper is to introduce and analyze in detail the effectiveness of a protocol of psychological approach to working with families of adopted children, which integrates conceptual perspectives of attachment theory, narrative family therapy and EMDR. From the analysis of the process of therapeutic change of a case of an adopted child and his family we show how decreases psychological distress in the infant and his family, and the tendency of promoting a secure attachment base.

**Keywords:** Adoption, attachment, family, narrative therapy, EMDR, clinical case.