

La familia como factor de riesgo y de protección para los problemas comportamentales en la infancia

**Carla Luján-García, Marián Pérez-Marín
e Inmaculada Montoya-Castilla**
Facultad de Psicología de Valencia

Resumen

El objetivo general del presente trabajo es el estudio de la familia como factor de riesgo y de protección para los problemas comportamentales en la infancia. Expondremos las principales ideas sobre el concepto de familia y sobre cómo los elementos que la configuran pueden afectar en el desarrollo óptimo del individuo, centrándonos en el periodo de la infancia por constituir este, la base del individuo adulto y una etapa crucial en nuestro desarrollo. A partir de un estudio exhaustivo de los resultados aparecidos en la literatura científica, analizaremos el papel de elementos como el estilo parental y la violencia intrafamiliar, con gran peso en la aparición de conductas antisociales en los menores. También describiremos las principales variables familiares que pueden favorecer un buen desarrollo psicosocial, destacando la alianza familiar como principal factor protector. Por último, destacaremos la importancia de las estrategias de intervención y prevención para el fortalecimiento familiar.

Palabras claves: salud familiar, factores de riesgo y protección, competencias parentales, conducta antisocial, intervención familiar.

Abstract

The main aim of this work is to study the family as risk and protective factor for the behavioral disorders in childhood. We will present the main ideas of the concept of family and how its elements can affect the optimal development of people. We focus on the period from childhood because it constitutes the basis of the adulthood and a crucial stage in our development. From an exhaustive study of the results published