

Estabilidad en el matrimonio: factores que potencian la satisfacción en la relación

**María Gámiz Sanfeliu,
María Fernández-Capo,
Pilar Gual García**

*Departamento de Ciencias Básicas.
Universitat Internacional de
Catalunya*

Resumen

Cada cuatro minutos se rompe un matrimonio en España. Así lo refleja el Instituto de Política Familiar en un informe realizado en Abril de 2013. Si tenemos en cuenta que la familia es la célula básica de la sociedad y que está fundada sobre el matrimonio, los datos sobre el índice de ruptura matrimonial sugieren la importancia de potenciar la salud del matrimonio para no perjudicar el bienestar de la familia. Pero ¿cuáles son los factores que influyen en la satisfacción relacional? Con la finalidad de dar respuesta a esta pregunta, el objetivo de nuestra investigación consiste en realizar una revisión bibliográfica sobre los principales factores que incrementan la satisfacción en la relación de pareja. Para llevar a cabo nuestro objetivo, seleccionamos 20 artículos en los que se evaluaba la asociación de distintas variables con la satisfacción en la relación de pareja. La revisión bibliográfica puso de manifiesto la existencia de tres variables concretas que pueden estar asociadas con la satisfacción en la relación de pareja: (1) el *estilo de afrontamiento al conflicto*; (2) las *conductas de mantenimiento*; y, (3) el *compromiso* en la relación.

Palabras clave: Satisfacción; Estabilidad; Matrimonio; Relación de pareja; Compromiso; Estilos de afrontamiento; Conductas de mantenimiento.