

# Fibromialgia y el contexto familiar

**Alba Robles Díez**

*Facultad de Psicología. Universidad Pontificia de Salamanca*

## Resumen

Se resumen las principales características clínicas del síndrome de fibromialgia (FM), su etiología y los factores psicológicos que influyen en su desarrollo, así como los efectos emocionales de la enfermedad en los pacientes y sus familiares. Se resumen las principales estrategias de evaluación y tratamiento de los factores psicológicos y se discute el papel de la familia en el curso de la enfermedad y su rehabilitación.

**Palabras clave:** Fibromialgia, familia, evaluación, tratamiento psicológico

## Abstract

The main clinical features of fibromyalgia syndrome (FM), its etiology and psychological factors influencing its development and the emotional effects of the disease on patients and their families are presented. The main strategies of assessment and treatment of psychological factors are summarized and the role of the family in the course of illness and rehabilitation is discussed

**Keywords:** Fibromyalgia syndrome, family, assessment, psychological treatment

## 1. Introducción: la fibromialgia

La fibromialgia (FM), también llamada síndrome fibromiálgico, (SFM) es un problema de salud dada su elevada prevalencia y morbilidad, su alto índice de frecuencia y la cantidad de recursos sanitarios que necesita. A lo largo de la historia ha habido médicos que