

# APRENDIZAJES DE VIDA EN LAS FAMILIAS

## *Learnings of life in the families*

*Pepa Horno Goicoechea*

**RESUMEN:** *La parentalidad positiva implica conjugar el amor con la protección y la educación de los niños y niñas, y para promoverla es necesario trabajar con las familias tres aprendizajes vitales: aprender a amar y a ser amado, aprender a educar a quien amas y aprender a vivir desde la piel. El amor, la autoridad y la coherencia son tres elementos imprescindibles para garantizar el desarrollo óptimo de los niños y niñas en el entorno familiar. La autora desarrolla en el artículo estrategias para trabajar con las figuras parentales cada uno de los tres elementos o aprendizajes.*

**Palabras clave:** *parentalidad positiva, vínculos afectivos, autoridad, coherencia, formación de padres.*

**ABSTRACT:** *Positive parenting means to join love with protection and children education. To promote positive parenting it's necessary to work with families three essentials learning's: how to love and be loved, how to educate someone you love, and how to live since your skin. Love, authority and coherence are three components to guarantee the best development of the child in the family environment. The author develops in the article the strategies to work with parental figures these three elements and learning's.*

**Key words:** *positive parenting, affective bonding, authority, coherence, training for parents.*

## 1. INTRODUCCIÓN

Querer a los hijos e hijas se percibe como algo lógico, algo natural, pero conjugar ese amor con la responsabilidad sobre su protección y su educación se convierte en una tarea que a las figuras parentales (mayoritariamente madres y padres) se les antoja a ratos imposible, para la cual además no han recibido formación ni apoyo.

Promocionar la parentalidad positiva implica, entre otras cosas, trabajar con las familias desde su propia experiencia, desde sus propios sentimientos y sus propios miedos, dándoles un lugar y una