

Estilos educativos y bienestar psicológico de los adolescentes. Importancia de la conciliación entre la vida laboral y familiar

Ana Martínez-Pampliega

Catedrática de Psicología Social.

Universidad de Deusto.

Departamento de Psicología Social y del desarrollo

Itxaso Ugarte Elicegui

Psicóloga Investigadora. Equipo EIF.

Universidad de Deusto

Resumen

Ana Martínez Pampliega, profesora de la Universidad de Deusto y su colega Itxaso Ugarte Elicegui, piensan que el adolescente vive un prolongado y difícil periodo de inestabilidad con intensos cambios físicos, cognitivos y emocionales que constituyen el crecimiento de la niñez a la edad adulta y que dificultan su interacción familiar, escolar y social. Al mismo tiempo, es muy sensible a la cultura y su desarrollo dependerá en gran medida de las normas que rigen en su círculo más cercano. En resumen, como los propios adolescentes reconocen, los progenitores son las figuras más relevantes en su desarrollo. No obstante, queda asumir la responsabilidad a nivel social y favorecer condiciones que posibiliten conciliar el trabajo con la familia. Tradicionalmente se ha luchado por los derechos de los padres a tener un trabajo, pero, hoy por hoy también habría que defender los derechos a poder cuidar y disfrutar de su vida familiar junto a sus hijos.

Palabras clave: adolescente, inestabilidad, interacción familiar, progenitor.