

# Aportaciones psicológicas a la difícil conciliación entre vida familiar y laboral

**Carles Pérez Testor**

*Director del "Institut Universitari de Salut Mental" de la Fundació Vidal i Barraquer Professor Titular de la Universitat Ramon Llull*

## Resumen

Carles Pérez i Testor titula su reflexión *Aportaciones psicológicas a la difícil conciliación entre vida familiar y laboral*. El autor considera la familia en transformación para caer en la cuenta de que tiene una función aún hoy en día. Desde ahí introduce el elemento del trabajo desde la perspectiva psicológica e inclusión desde la adicción al trabajo para terminar ofreciendo algunas medidas de conciliación. En ese contexto llegará a la conclusión de que podríamos estar de acuerdo en que "es indispensable promover políticas familiares auténticas porque la familia forma parte del bien de los pueblos y de la humanidad entera".

**Palabras clave:** Psicológica, adicción, trabajo, conciliación, políticas familiares.

## Abstract

Carlos Pérez I Testor, entitles his essay *Psychological approaches to the difficult conciliation between family and working life*. The author considers the family changing to realise that it has a function even nowadays. From that pint he introduces the element of work from the psychological perspective and inclusion from the point of view of addiction to work, in order to finish offering some conciliatory measures. Within that context, he will conclude that we could agree to the fact that "it's essential to promote authentic family politics because family is part of the wealth of peoples and the whole humanity".

**Key words:** Psychological, addiction, work, conciliation, family politics.