

# DETERIORO DE HABILIDADES EMOCIONALES EN LA ALEXITIMIA: IMPLICACIONES EDUCATIVAS

*Silvia Fernández Rivas  
Antonio Sánchez Cabaco*

**RESUMEN:** *En el artículo se aborda una de las cuestiones que ha adquirido mayor relevancia en el campo de investigación de los procesos psicológicos básicos: la importancia de la dimensión emocional de la conducta en los comportamientos de adaptación o salud. Es, desde el punto de vista aplicado, especialmente importante su papel en la situación clínica más característica de este déficit: la alexitimia.*

*Además de abordar las dos habilidades más importantes (empatía y expresión/reconocimiento emocional) en la explicación del trastorno se discuten las implicaciones educativas que con una óptica preventiva podrían desarrollarse en el marco escolar. La puesta en marcha de programas destinados a optimizar o paliar este tipo de déficits de inteligencia emocional representan una alternativa eficaz para evitar la cronificación en etapas evolutivas posteriores.*

## 1. ADAPTACIÓN E INADAPTACIÓN EMOCIONAL

La importancia de los estados afectivos y emocionales en cualquier aspecto de la experiencia individual y de la vida humana es un fenómeno de carácter universal que ha estado presente en la literatura psicológica. Debemos tener en cuenta cómo en los inicios de la ciencia psicológica la tendencia en el estudio de los aspectos afectivos, cognitivos y conativos se realizó desde un abordaje de entidades separadas. Sin embargo, en la actualidad se pone de manifiesto cómo los procesos emocionales influyen sobre diversos procesos cognitivos, es decir, se habla de una interacción