

LA DEMOSTRACIÓN: EFECTOS EN EL APRENDIZAJE DE LOS MOVIMIENTOS

The demonstration: the effects on the learning of movements

*Dr. Rui Mendes
José Manuel de Mena*

RESUMEN: *La demostración es uno de los elementos fundamentales en el aprendizaje de las habilidades y las destrezas motoras. Entendemos por demostración, la realización de una imagen representativa de la tarea motora a ejecutar. Es un proceso que cambia a lo largo de la vida en función de diferentes variables: la maduración, la experiencia, el nivel del observador, ... y que se va complementando con el resto de factores que intervienen en el proceso de aprendizaje.*

Dentro de este contexto, podemos hablar de diferentes variables que influyen en el grado de efectividad de la demostración al la hora de conseguir un aprendizaje motor: la importancia o no del estatus del modelo que ejecuta la demostración, la influencia en un mejor aprendizaje del nivel de ejecución de la persona que la realiza, la similitud entre el modelo que elegimos para la demostración y el observador que ha de aprender la ejecución motora. También veremos la importancia de elegir el momento, la frecuencia y la velocidad de la demostración para un mejor aprovechamiento del tiempo, que incida positivamente en el aprendizaje motor.

Las características de la habilidad motora, la ubicación espacial del observador; la observación individual o en grupo, la existencia de pistas o información verbal, la utilización de tecnologías que permitan el visionado de la ejecución motora y el nivel de ejecución del observador son otras de las variables de estudio y reflexión que analizamos a continuación.

En definitiva, en el presente artículo presentamos las vertientes de las variables que, a nuestro juicio, se deben mostrar o se deben suprimir a la hora de efectuar la demostración en el proceso de aprendizaje de una acción motriz.

Palabras Clave: *Demostración., Observación, Factores de aprendizaje, Estatus ejecución motora, Información de retorno sobre el resultado (IRR), Tareas abiertas-tareas cerradas.*

SUMMARY: *The demonstration is one of the main elements on the learning of motor skills. As demonstration, we understand the realization of a representative image of the motor task to be carried out. It is a process which is changing during the*