

# Orientación parental en las familias con hijos adolescentes

**Virginia Cagigal de Gregorio**

*Universidad Pontificia de Comillas,  
Madrid*

## Resumen

Las familias con hijos adolescentes viven una etapa de cambios diversos, asociados a las distintas tareas propias de su momento vital familiar, así como a la crisis de desarrollo del adolescente. Cuando la familia no adapta sus reglas de interacción a las nuevas necesidades que van surgiendo, pueden aparecer síntomas, sobre todo conductas externalizantes (conducta desafiante, oposicionista o disocial) y conductas internalizantes (dificultades de tipo emocional tales como ansiedad, depresión o aislamiento social). A partir de la revisión de las tareas que ha de acometer el adolescente en su paso hacia la juventud y la madurez y de las propias del momento vital que la familia vive, se abordan las principales estrategias y técnicas para intervenir con estas familias y lograr cambios que permitan un sistema relacional más funcional.

**Palabras clave:** adolescencia, familia, habilidades parentales, competencia, terapia familiar.

## Abstract

Adolescent's families must afford changes, due to the family life cycle tasks, and those associated to adolescent developmental crisis. Family has to readapt its interaction rules considering new emerging needs, but if they don't succeed, externalizing symptoms may appear (defiant behavior, antisocial behavior), and/or internalizing ones (anxiety, depression, social isolation). This article describes adolescent tasks to achieve young adulthood and maturity, family tasks related to adolescent family life cycle stage, and finally, it entitles main therapist