

Cambio de roles en la estructura familiar durante los procesos de enfermedad mental

Flor Gutman y Sara Minuchin-Itzigsohn
*Hospital de Día-Hospital Psiquiátrico
Talbieh, afiliado a la Universidad
Hebrea de Jerusalén (Israel)*

Sumario

Cambio de roles en la estructura familiar durante los procesos de enfermedad mental

En toda sociedad, los aspectos relevantes de la conducta humana están ligados a los roles que la cultura determina, pudiendo ser estos roles adscritos y/o adquiridos. La aparición aguda o paulatina de un problema psiquiátrico produce una incapacidad de distinto grado. Esta incapacidad lleva a una limitación en el cumplimiento tanto de los roles adscritos como de los adquiridos. Es en este caso donde la familia debe adaptarse y redistribuir los roles en su seno. Esta redistribución va creando nuevas estructuras que de alguna manera dificultan la reincorporación del paciente a sus roles previos cuando éste está en proceso de rehabilitación.

El tratamiento en el Hospital de Día es multifacético y el objetivo es la reinserción del paciente en su medio familiar y socio-cultural. En la sala de hospitalización diurna los pacientes ingresan por la mañana y se reincorporan a su medio familiar y social por la tarde. Nuestro equipo de trabajo está formado por profesionales de la salud mental: psiquiatras, psicólogos, enfermeras, asistente social, terapeutas por el arte y una antropóloga médica.

Queremos ejemplificar, valiéndonos de dos casos, el de Ruth y el de José, el tratamiento centrado en el cambio de roles que se produce cuando enferma uno de los miembros de la familia.