

Embarazo: influencia de factores personales

Luz María Fernández Mateos

Antonio Sánchez Cabaco

Universidad Pontificia de Salamanca

Resumen

El artículo revisa diversas cuestiones ligadas al proceso de gestación, con especial atención a la influencia de las dimensiones personales. Además de revisar el concepto de estrés se analizan los estresores internos y externos (físicos y psicológicos). Finalmente, las conclusiones discuten los efectos positivos y negativos de las estrategias de afrontamiento personales en la adaptación al embarazo.

Palabras claves: Embarazo, factores personales, estrés.

Summary

Pregnancy: influence of personal factors.

This article reviews several questions related with gestation process, with special attention to the influence of personal factors. Besides reviews stress concept analyze the internal and external stress factors (physical and psychological). Finally, conclusions discuss positive and negative effects of personal strategies over the adaptation to the pregnancy.

Key words: Pregnancy, personal factors, stress.