

# Discapacidad y ciclo vital familiar

*«Una de las más bellas compensaciones que ofrece la vida es que nadie puede tratar sinceramente de ayudar a alguien sin que a la vez se ayude a sí mismo».*

*Charles Dudley Warner*

**MARGARITA VELASCO VILLA**

*Trabajadora Social y Orientadora y Mediadora Familiar  
Centro de Orientación, Terapia y Mediación Familiar OIKOS*

**CARLOS ROBLES CANDANEDO**

*Profesor y Orientador Familiar  
Instituto de Ciencias de la Familia y Centro OIKOS*

**MARÍA FERNÁNDEZ HAWRYLAK**

*Profesora y Orientadora Familiar  
Universidad de Burgos*

Esta comunicación nos permite dar a conocer parte del trabajo que llevamos a cabo el equipo de orientadores familiares (psicólogos, pedagogos, psicopedagogos, asistentes sociales, médicos y abogados) del Centro de Orientación, Mediación y Terapia Familiar "Oikos" de Valladolid. Concretamente hemos querido presentar un caso en el que pudimos analizar cómo influye un cambio de etapa del ciclo vital familiar –la adolescencia–, cuando la discapacidad está presente en los padres, en esta ocasión, una minusvalía física en el padre derivada de un accidente de tráfico, analizando cómo las dificultades y las tareas a desarrollar son comunes a cualquier familia cuando se vive la adolescencia de un hijo, pero deteniéndonos en algunas peculiaridades que son las que queremos resaltar en el presente artículo. Nos centraremos en este caso particular para poder comentar el beneficio producido en las hijas y en la familia a partir de la decisión de buscar asesoramiento. Así pues entendemos este servicio como un recurso de intervención, y por tanto, englobamos el modelo de Terapia Familiar Sistémica como fundamento de nuestro modelo.