

# Sumario

# Summary

**Antonio Sánchez Cabaco  
y colaboradores**

*Alexitimia: aproximaciones  
teóricas e influencias familiares  
socioculturales.*

El presente trabajo revisa el constructo de alexitimia desde la perspectiva neuropsicológica, genética y psicológica. Con especial detenimiento son comentadas las aportaciones del modelo cognitivo debido a la amplia investigación que ha desarrollado. Junto a ello, el artículo discute determinadas dimensiones familiares y socioculturales que podrían ejercer influencia en el desarrollo de la alteración emocional. Así, el ambiente familiar, muy especialmente los estilos educativos (autoritarios vs. permisivos) son determinantes en la aparición de síntomas alexitímicos. A ello unido, ciertas dimensiones socioculturales (colectivismo-individualismo, masculinidad-feminidad, distancia al poder e incertidumbre) deben ser también consideradas en el posible desarrollo del trastorno alexitímico.

*Alexithymia: Theoretical  
approaches, familiar influences  
and socio-cultural issues.*

*Present work reviews alexithymia construct from several approaches: neuropsychological, genetic and psychological. Special attention is given to the cognitive model because of vast research generated from it. Moreover, article discusses familiar and socio-cultural dimensions that could be influencing the development of the emotional disorder. Familiar environment, in particular educative styles (authoritarian vs. permissive), are possible influences on the development of alexithymic symptoms; in addition, socio-cultural dimensions such as collectivism-individualism, manliness-femininity, distance to power, and uncertainty should be also take into account to explain how this alteration could arise.*