

Recensiones

Gimeno, Adelina (1999), *La familia: el desafío de la diversidad*, Barcelona, Ariel Psicología, 283 pp.

El libro que presentamos es una exposición de algunos puntos importantes que configuran la realidad de la familia en el momento actual, desde las «crisis» que conllevan los cambios vividos, entre los que destaca la «diversidad de modelos y estructuras». La autora considera que «desde el respeto a la diversidad de modelos familiares, podemos construir un entorno con identidad propia, capaz de facilitar nuestro desarrollo personal y de proyectar a cada persona más allá de los reducidos límites del parentesco» (p. 9). El *objetivo del libro* es, pues, profundizar en la realidad familiar, mirando más al futuro que al pasado, de manera que puedan afrontarse en positividad los cambios. Para ello la autora quiere proponer un análisis que tenga en cuenta las «distintas teorías psicológicas», si bien la concepción dominante a lo largo del estudio es la del «modelo sistémico», desde la que se abordan los diversos temas. No obstante, la autora confiesa: «No es éste un libro de terapia familiar, pero sí pretende ser un apoyo para disipar los elementos disfuncionales inmersos en toda historia de vida familiar. Más bien está pensado para optimizar la vida familiar...» (p. 12).

El libro se *estructura* en diez capítulos. Comienza refiriéndose a algunas «premisas básicas para la comprensión del sistema familiar» (cap. 1.º), para pasar a estudiar la «composición y funciones básicas de la familia» (cap. 2.º), en donde, partiendo de las diversas estructuras y tipos de familia, destaca la función personal, la socializadora, la cohesionadora y la de desarrollo de la identidad personal y familiar. En el cap. 3.º nos habla de la «red familiar», estudiando los lazos, interacciones y relaciones que se dan en el sistema y los subsistemas familiares. Presenta a continuación el tema del «ciclo de la vida familiar» (cap. 4.º), para lo que tiene en cuenta los acontecimientos del pasado que dan sentido a la vida familiar del presente, a la vez que analiza los sucesos que marcan la vida familiar y sus etapas de desarrollo. Amplitud especial concede al tema de los «valores y reglas en el desarrollo familiar» (cap. 5.º), en el que destaca la importancia de los valores, los diversos tipos de valores, su evolución, su incidencia en la vida familiar. En relación con los valores se encuentran los «mitos y rituales de la vida familiar» (cap. 6.º), donde además de estudiar qué son y qué sentido o función desempeñan los mitos familiares, explica el sentido, las funciones y la diversidad de ritos familiares, así como su importancia para la estabilidad, la identidad y la cohesión de la vida familiar. Seguidamente estudia la importancia de la «comunidad familiar como instrumento del desarrollo personal y familiar» (cap. 7.º), deteniéndose en