

CUADERNOS SALMANTINOS DE FILOSOFÍA
Vol. 50, 2023, 337-340
ISSN: 0210-4857, E-ISSN: 2660-9509

REALIZACIÓN PERSONAL, FELICIDAD Y JUSTICIA SOCIAL

PERSONAL DEVELOPMENT, HAPPINESS AND SOCIAL JUSTICE

Reseña de: CASTELLANOS FRANCO, Nicolás, *El Arte del Bien y Buen Vivir*. (Prólogo del P. Ángel García*). Pozuelo de Alarcón (Madrid): Rafael Lazcano, editor, 2023, 350 pp. ISBN 978-84-09-42693-5.

DOMINGO NATAL ÁLVAREZ

Doctor en Filosofía
Profesor emérito del Estudio Agustiniiano de Valladolid
Valladolid/ España
dnatak43@gmail.com

Recibida: 4/09/2023
Aceptada: 20/09/2023

El autor quiere ofrecernos su experiencia de una vida feliz y cómo conseguirla. En primer lugar, no es fácil saber bien lo qué es la felicidad y menos encontrar los medios para obtenerla. Los antiguos estudiaron el tema bajo el concepto de *eudaimonía* que sería como tener un buen espíritu, carácter o talante ante todas las situaciones que nos presenta la vida. Los pensadores actuales también han insistido en ese intento. Y, como nos recuerda San Agustín: todos queremos ser felices, la felicidad es la máxima aspiración humana, pero no siempre la conseguimos porque no encontramos fácilmente el camino a la felicidad, que es Dios. Algunos autores esbozan cuatro notas de la vida feliz: amor, trabajo, cultura y amistad. El amor nos llama a acoger, ayudar y cooperar y saber afrontar las dificultades y adversidades con serenidad y vivirlas con esperanza. Para eso, ayudará mucho saber que Dios, que es el sumo bien, nos creó para ser felices, da significado a la vida y nos anima a vivir en libertad, está

* Fundador y Presidente de Mensajeros de la Paz.