



Universidad
Pontificia
de Salamanca

Facultad de Educación

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD

FISICA Y DEL DEPORTE

TRABAJO FIN DE GRADO

**“ANÁLISIS DE LA CARGA EXTERNA DEL
MICROCICLO DE COMPETICIÓN ATENDIENDO A
CRITERIOS DE DETERMINACIÓN BASADOS EN
UMBRALES ARBITRARIOS E INDIVIDUALIZADOS”**

Autor: Daniel Sevillano García

Tutor: Dr. D. Javier Sánchez Sánchez

SALAMANCA, mayo, 2023