



Universidad  
Pontificia  
de Salamanca

Facultad de Educación

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL  
DEPORTE

TRABAJO FIN DE GRADO

**“EFECTOS DE UN PROTOCOLO DE  
ENTRENAMIENTO CON CHALECOS  
LASTRADOS EN JUGADORES DE FÚTBOL  
SUB-13”**

Autor: Pablo Rodríguez Martín

Tutor: Dr. D. Francisco Javier Alves Vas

SALAMANCA, Mayo, 2023