



Universidad
Pontificia
de Salamanca

Facultad de Educación

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEL
DEPORTE

TRABAJO FIN DE GRADO

**“EFECTOS DE UN PROTOCOLO DE
ENTRENAMIENTO CON CHALECOS
LASTRADOS EN JUGADORES DE FÚTBOL
SUB-13”**

Autor: Pablo Rodríguez Martín

Tutor: Dr. D. Francisco Javier Alves Vas

SALAMANCA, Mayo, 2023