



Universidad  
Pontificia  
de Salamanca

Facultad de Educación

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD  
FÍSICA Y DEL DEPORTE

TRABAJO FIN DE GRADO

**“EFECTO DEL ENTRENAMIENTO  
CONDICIONAL EN FÚTBOL FEMENINO A  
TRAVÉS DE TRES TIPOS DE  
ENTRENAMIENTO”**

Autor: D. Daniel Neila Simón

Tutor: Dr. D. Alberto Rodríguez Cayetano

SALAMANCA, MAYO, 2023