



Universidad Pontificia de Salamanca

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

GRADO EN PSICOLOGÍA

**“APLICACIÓN DE LA TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y
COMPROMISO (ACT) A LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD EN
ADOLESCENTES. UNA PROPUESTA DE INTERVENCIÓN”**

Autora: Raquel Pouso Pouso

Tutor: Antonio Crego Díaz

Salamanca, 2023