



Universidad  
Pontificia  
de Salamanca

Facultad de Educación

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL  
DEPORTE

TRABAJO FIN DE GRADO

**“DEFICIENCIA ENERGÉTICA RELATIVA EN  
EL DEPORTE (RED-S)”**

Autor: Pedro Lucas Calama

Tutor: Rubén Maneiro Dios

SALAMANCA, mayo, 2022