

# Reminiscencia y musicoterapia como intervenciones no farmacológicas en pacientes con demencia y cuidadores familiares

## Reminiscence and Music Therapy as non Pharmacological Interventions in Patients with Dementia and their Caregivers

**Celia Birigay Mínguez**

Profesora Asociada Universidad Pontificia de Salamanca

Psicóloga General Sanitaria y Neuropsicóloga

cbirigaymi@upsa.es

**Jaime Corcuera de Velasco**

Psicólogo General Sanitario

cocueranoventaysiete@gmail.com

**Resumen:** El presente estudio hace un abordaje sistemático sobre la importancia de trabajar con los adultos mayores que presentan algún tipo de demencia (deterioro cognitivo leve, Alzheimer, etc.), centrándonos en dos Terapias No Farmacológicas (TNF): reminiscencia positiva y musicoterapia, siendo este el principal objetivo de estudio. La base de este artículo está en la búsqueda activa de investigaciones que demuestran la eficacia del aumento del nivel cognitivo (memoria, lenguaje, concentración...) y de la disminución de la sintomatología depresiva como consecuencia de la implementación de la reminiscencia y/o musicoterapia como TNF, así como en la salud física, emocional y psicosocial de los familiares

**Abstract:** This study makes a systematic approach to the importance of working with older adults with some type of dementia (mild cognitive impairment, Alzheimer's, etc.), focusing on two Non-Pharmacological Therapies (NPT): positive reminiscence and music therapy, being this the main objective of the study. The study has been focused on finding different studies that demonstrates the efficacy of the increase in cognitive level (memory, language, concentration...) and the decrease in depressive symptomatology as a consequence of the implementation of reminiscence and/or music therapy as NPT, as well as in the physical, emotional and psychosocial health of family caregivers who are af-