

Propuesta de intervención para una escuela de padres: la comunicación entre padres e hijos adolescentes, factor clave para un buen clima familiar

Intervention Proposal for a Parent School: Communication between Parents and their Adolescents Children, Key Factor for a Good Family Atmosphere

Elena Peces Gómez

Diplomada en fisioterapia y licenciada en ciencias humanas y religiosas

Profesora de Religión

elepeces@hotmail.com

Raquel María Guevara Ingelmo

Profesora Encargada de Cátedra

Facultad de Educación. Universidad Pontificia de Salamanca

ORCID:0000-0002-2615-8653

rmguevarain@upsa.es

Resumen: La comunicación es un elemento clave para generar un buen clima familiar, sin embargo, muchas veces, y especialmente durante el periodo de la adolescencia, puede sufrir un deterioro. Conocer los cambios que se producen en esta etapa evolutiva, así como las necesidades del adolescente puede ser de ayuda para establecer una comunicación más empática y eficaz en el hogar. En este artículo se presenta una propuesta de intervención dirigida a padres con hijos adolescentes a través de un taller formativo y práctico con la intención de mantener y/o mejorar la co-

Abstract: Communication is a key element to generate a good family atmosphere, however many times, and especially during the adolescent period, it can suffer deterioration. There are numerous investigations that support the need to establish a positive relationship at home that favor coexistence for the development and adjustment of the adolescent. Knowing the changes that happen in this developmental stage, as well as the needs of the adolescent, can be helpful to establishing a more emphatic and effective communication at home. This work offers an intervention proposal