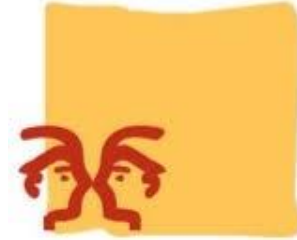




**UNIVERSIDAD PONTIFICIA  
DE SALAMANCA**



**Facultad de  
Educación**

**FACULTAD DE EDUCACIÓN  
GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA  
Y DEL DEPORTE  
TRABAJO FIN DE GRADO**

**“REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA Y PROPUESTA  
DE PLANIFICACIÓN PARA CORREDORES  
POR MONTAÑA”**

Autor: Asier Amézqueta Moreno

Tutor: Javier Alves Vas

SALAMANCA, 2 de julio, 2021