



**UNIVERSIDAD PONTIFICIA
DE SALAMANCA**

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

MÁSTER OFICIAL PSICOLOGÍA GENERAL

SANITARIA

TRABAJO FIN DE MÁSTER

**Programa psicosocial para la
autorregulación emocional en personas
prejubiladas.**

Autor/a: Sara Olloqui Sáenz

Tutor/a: Raquel Sánchez Ordoñez

SALAMANCA, 2020.