

# La presencia del cuidador formal e informal en el envejecimiento poblacional: atención a personas con enfermedad de alzheimer

## Formal and informal caregiver's presence in population aging: attention to people with alzheimer's disease

**Alba Villasán Rueda**

Doctoranda en Psicología. Universidad Pontificia de Salamanca  
albavillasan@gmail.com

**Marina Wöbbeking Sánchez**

Doctora en Psicología. Universidad Pontificia de Salamanca  
mwobbekingsa@hotmail.com

**Resumen:** Se ha realizado una revisión sobre el papel del cuidador en la atención a personas con Enfermedad de Alzheimer, en relación a la asistencia que estos enfermos precisan y las consecuencias generadas del cuidado. La ayuda que ofrece esta figura a los enfermos, es en la gran mayoría, intensa y constante, y suele asumirse por una única persona, por el cuidador principal. En la mayoría de los casos, esta atención sobrepasa la propia capacidad mental y física del cuidador, generando una situación crónica de estrés, el cual es denominado como "carga del cuidador" (Zarit, 2002). Esta sobrecarga genera problemas en su salud física y mental, además de repercusiones familiares, laborales, económicas, etc. Se ha comprobado como

**Abstract:** A review has been carried out on the role of the caregiver in caring for people with Alzheimer's disease, in relation to the care that these patients require and the consequences generated from care. The help offered by this figure to the sick is, in the great majority, intense and constant, and is usually assumed by a single person, by the main caregiver. In most cases, this attention surpasses the caregiver's own mental and physical capacity, generating a chronic stress situation, which is termed as "caregiver burden" (Zarit, 2002). This overload generates problems in their physical and mental health, as well as family, work, economic repercussions, etc. It has been proven how all these consequences have a direct impact on