

Familia y duelo: el apego y los acontecimientos vitales estresantes como predictores del desarrollo de duelo complicado

Family and Bereavement: Attachment and stressful life events as predictors of the development of complicated grief

Selene Valero-Moreno, Pilar Barreto-Martín, Marián Pérez-Marín¹

Facultad de Psicología-Universidad de Valencia
marian.perez@uv.es

Recibido: 7 de marzo de 2016 — Aceptado: 1 de mayo de 2016

Resumen: La investigación en ciencias de la salud en los últimos años considera los factores de riesgo y protección en el proceso de afrontamiento del duelo como fundamentales a la hora de llevar a cabo un adecuado ajuste biopsicosocial, influyendo significativamente en la posibilidad de desarrollar psicopatología o complicaciones en la salud en el futuro. El objetivo de nuestro trabajo es profundizar en las relaciones existentes entre los acontecimientos vitales estresantes, el apego y la resolución del duelo con el fin de optimizar la eficacia de las intervenciones clínicas en las familias que atraviesan estos difí-

Abstract: Research in the health sciences in recent years considers the risk and protective factors in the coping process of bereavement as fundamental to carrying out a good biopsychosocial adjustment and will influence the possibility of developing psychopathology or complications in the health in the future. The goal of our work is to deepen the existing relations between stressful life events, the attachment and the resolution of grief in order to optimize the effective clinical interventions in families under these difficult conditions. The methodology used has been a wide review of the scientific literature on the

¹ Facultad de Psicología. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Universidad de Valencia. Este estudio ha sido realizado gracias a la financiación obtenida mediante las ayudas a la investigación recibidas del Ministerio de Ciencia e Innovación, referencias PSI2010-19426 y PSI2014-51962-R.