

# La familia en busca de sentido. Una metodología para trabajar la dimensión existencial de las familias

**Nicolás Paz Alcalde**

*Universidad Pontificia de Salamanca*

## Resumen

Este artículo es una propuesta para trabajar la dimensión existencial del *sentido* en las familias a través de una metodología concreta: la elaboración de un proyecto familiar. La disertación explicará la importancia de este trabajo con las familias y ofrecerá un marco de referencia para los profesionales. La metodología ofrece la posibilidad de ser aplicada a nivel preventivo y/o resolutivo tanto en el ámbito de la orientación y la terapia como en el de la mediación familiar.

**Palabras clave:** familia, sentido, proyecto, significado.

## Abstract

This article is a proposal in order to work the existential dimension of the *sense* in the families through a precise methodology: the elaboration of a family project. The essay will explain the importance of this work with the families and it will offer a reference context for professionals. The methodology offers the possibility of being applied by family counselors, therapists and mediators to both prevention and resolution.

**Keywords:** family, sense, project, meaning.