

EL DEPORTE EN EDAD ESCOLAR: CLAVES PARA SU CONTRIBUCIÓN A LA EDUCACIÓN INTEGRAL

Sport at school: keys to their contribution to comprehensive education

Javier Sánchez Sánchez
Fernando González Alonso

RESUMEN: *El entrenamiento juvenil requiere un enfoque específico y diferente. Los jóvenes no pueden ser considerados como adultos pequeños. El estado fisiológico y psicológico de niños y adolescentes es muy diferente al de los adultos maduros, por lo que los parámetros aplicados en la formación deberían reflejar estas diferencias. Junto al aprendizaje de habilidades deportivas, el entrenador debe buscar la formación integral del niño. En el proceso es importante utilizar factores como la competición, la metodología, el resultado y los contenidos de enseñanza.*

Palabras clave: *iniciación deportiva, entrenador, padres, entrenamiento.*

ABSTRACT: *Youth training requires a specific and different approach. Young people cannot merely be considered mini adults. The physiological and psychological makeup of children and adolescents is markedly different from that of mature adults, it follows that the parameters applied to training design should reflect these differences. Next to learning sports skills, the coach should find the complete integral of the child. In the process it is important to use factors such as competition, methodology, results and content of education.*

Keywords: *sports initiation, coach, parents, training*