

Atención terapéutica a la pareja: la infidelidad, una herida ética

Nicolás Paz Alcalde

Universidad Pontificia de Salamanca

Resumen

La infidelidad representa un alto porcentaje de los motivos de consulta en psicoterapia lo que invita a una reflexión y comprensión de la infidelidad que tenga en cuenta una perspectiva de la misma que permita abordar las sesiones terapéuticas con mayor efectividad.

Muchas de las investigaciones y prácticas terapéuticas han abordado el fenómeno desde una concepción exclusivamente psicológica. El presente trabajo pretende, sin obviar las consecuencias y causas psicológicas de la infidelidad, plantear el acontecimiento como una *herida ética* que afecta al fenómeno relacional y a los valores que originaron y construyeron la propia pareja. Desde esta perspectiva, propone abordar la infidelidad de cara a la práctica terapéutica como un problema de dimensiones éticas y, por tanto, con soluciones en el plano de los valores tanto a nivel preventivo como estrictamente terapéutico.

Palabras clave: pareja, infidelidad, comunidad ética, herida ética

Abstract

Infidelity represents a high percentage of the reasons given for seeking psychotherapy consultations. Should we not then consider infidelity from a perspective that will allow the maximum effectiveness of the therapy sessions?

Much of the research and therapeutic practices to date have approached the phenomenon from a purely psychological position. This current study considers infidelity as an *ethical injury* affecting the relational phenomenon and the values upon which the relationship is founded. From this position, it proposes dealing with infidelity in therapeutic practice as a problem of ethical dimensions. Solutions would be proposed along a value scale, ethical or moral, that would suggest solutions that are as much preventive as strictly curative.

Keywords: couple, infidelity, ethical community, ethical injury.