

Cognición y comunicación en la gestación. La mediación de la hipervigilancia emocional

L. M.^a Fernández

A. Sánchez Cabaco

Profesores de la Universidad

Pontificia de Salamanca

Resumen

El sesgo atencional es uno de los componentes más relevantes en psicopatología y otras situaciones de vulnerabilidad (gestación). Una de las metodologías experimentales utilizadas para evaluar la hipervigilancia emocional es la tarea stroop emocional. Se detalla el proceso de construcción del protocolo: selección estimular realizada con el estudio racional y el de los criterios formales (frecuencia de uso, familiaridad, grado de comprensión y evocación de imágenes). Este riguroso proceso de control de los estímulos utilizados (neutros, emocionales y activadores) es un modelo que se ha seguido con éxito en otros trastornos (ansiedad, trastornos alimenticios, alexitimia, etc.). Los resultados más relevantes obtenidos se discuten con trabajos anteriores del grupo de investigación. La Psicología tiene un deber en este campo de estudio, aunque su reciente incorporación al mismo hace que sus aportaciones necesiten aún desarrollarse en gran medida.

Palabras clave: atención selectiva, stroop emocional, embarazo.

Abstract

The attentional bias is one of the most relevant components in psychopathology and others emotional situations of vulnerability (preg-