

Recensiones

UCIPEM a cura dell' (1996), *Vita della famiglia e consultorio familiare*, Milano, F. Angeli, 223 pp.

Este volumen recoge las aportaciones de estudiosos y especialistas profesionales de los Centros de Orientación Familiar (COF) que se han ofrecido en el XIV Congreso Nacional de la UCIPEM (Unione Consultori Italiani Prematrimoniali e Matrimoniali) fruto de reflexiones y de experiencias de orientación matrimonial y familiar relacionadas en los Centros de Orientación Familiar, poniendo en evidencia también las metodologías utilizadas en los mismos, para contribuir a una confrontación constructiva entre cuantos se ocupan y preocupan de la familia.

La vida de las familias en la concreción del vivir diario, desde siempre, ha sido marcada por etapas críticas y de pasajes existenciales que afectan a la persona y/o a todo el núcleo familiar. Hoy, estas transiciones son menos claras que en el pasado.

En la familia actual, que viene definida *larga y estrecha* (de hecho, viven también cuatro generaciones contemporáneamente divididas entre pocas personas), el comienzo de la edad adulta, la adolescencia cada vez más larga, el llegar a ser ancianos pero no viejos, son etapas que se especifican por marcadores sociales que no las definen en sus límites.

La vida se saborea como una sucesión de acontecimientos separados, que aprietan al hombre en un eterno presente, disolviendo el sentido de la historia, de las propias raíces, sin voluntad de cambiar. ¿Cuál es el nuevo modelo ético de la familia actual? Se habla siempre de los males que afligen a la familia y poco de un camino en positivo que tiene que recorrer.

Para devolver a la familia su identidad es necesario renovar las relaciones entre sus miembros y también con la sociedad donde está inserta. Ante todo es necesario recuperar la identidad subjetiva que conlleve a un proceso hacia la apropiación del sí profundo. La verdadera identidad se construye en la capacidad de integrar positivamente en la propia historia la precariedad de la condición humana, acogiendo el propio límite, cultivando todos las posibilidades y recursos personales, promoviendo caminos de crecimiento personal y relacional. La familia es el lugar privilegiado para recuperar la propia identidad.

En la primera parte del volumen se presentan las etapas o *stagioni* de la vida, examinando todos los factores de crecimiento y de crisis en el ciclo de la vida conyugal y familiar; y las perspectivas de intervención