

Sumario

Abstract

M. Beyebach, M. S. Rodríguez Sánchez, J. Arribas de Miguel, C. Hernández, M. J. Martín y A. Rodríguez Morejón

Terapia Familiar Breve:
resultados de la Terapia
Centrada en las Soluciones
en la Universidad Pontificia
de Salamanca.

En este trabajo presentamos datos preliminares ($N = 44$) de un estudio sobre los resultados de la Terapia Centrada en Soluciones realizada en la Universidad Pontificia de Salamanca (España). Los resultados obtenidos en el seguimiento se asemejan a los que se encuentran en estudios previos: el 80 % de los clientes señalaron que sus problemas se habían resuelto o mejorado durante la terapia, y la puntuación media en la «pregunta de escala» fue de 7 (sobre 10), situándose tres de cada cuatro clientes en una puntuación de 7 o superior. El número medio de sesiones por terapia fue de 4,33 para la muestra total (5,2 excluyendo los casos de abandono), y más del 70 % de la muestra necesitó solamente 5 o menos entrevistas. Se comprobó que el resultado positivo a término (pero no en seguimiento) se asocia a la conversación sobre cambio pretratamiento en primera entrevista, y es más probable en terapias con formato individual y para quejas «intrapersonales». No se detectaron diferencias estadísti-

In this paper, preliminary data ($N = 44$) from an outcome study on Solution Focused Therapy conducted at the Universidad Pontificia de Salamanca (Spain) are presented. Therapeutic outcome at follow-up was found to be similar to that reported in the literature: 80 % of the clients stated that their problems were solved during therapy; and the average score on the scaling question was $X = 7$, with three out of every four clients on a 7 or more on the scale. The mean number of sessions was 4.33 for the total sample (5.2 excluding dropouts), with more than 70 % of the cases taking five or less interviews. Positive outcome at termination (but not at follow up) was associated with discussion of pretreatment changes in first sessions, and more likely for «intrapersonal» complaints and for cases with individual format. No differences were found between expert therapists and trainees in dropout rates or outcome. Outcome at termination proved to be quite stable, correlating highly with outcome as measured at follow-up. Shortcomings of the study and possible implications of the data are also discussed.